

Τα κοινωνικά δίκτυα

Το διαδίκτυο είναι κάτι που έχει μπει για τα καλά στην ζωή μας. Σύμφωνα με τις καταγραφές του 2016 (κάπως παλιά το ξέρω) πάνω από 3 δισεκατομμύρια άνθρωποι στον κόσμο χρησιμοποιούν το Internet. Όμως δεν μπορούμε να αγνοήσουμε το γεγονός ότι το διαδίκτυο δεν είναι σίγουρα κάτι αθώο καθώς υπάρχουν πολύ κίνδυνοι.

Ένας από τους μεγάλους κινδύνους του διαδικτύου είναι το ακατάλληλο περιεχόμενο. Όταν λεμέ ακατάλληλο περιεχόμενο εννοούμε ένα κείμενο, ένα βίντεο η μια φωτογραφία που μπορεί να προκαλέσει ψυχικές διαταραχές, να σοκάρει ή ακόμα να προωθήσει το παιδί σε λάθος συμπεριφορές. Ακατάλληλο περιεχόμενο μπορούμε να βρούμε σε online games, μέσο ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και μέσο κινητού τηλεφώνου. Για την αντιμετώπιση τέτοιων προβλημάτων απευθυνόμαστε στην Γραμμή βοήθειας και Καταγγελιών 1480.

Όσοι χρησιμοποιούν το διαδίκτυο έχουν παίξει έστω και μια φορά ένα ηλεκτρονικό παιχνίδι. Τα πιο διάσημα παιχνίδια είναι τα παιχνίδια δράσης που χωρίζονται σε υποκατηγορίες: πολεμικών τεχνών (Beat'em up), λαβυρίνθων (maze), πλατφόρμας (platform), βολών (shooters) κ.ά. Η κατηγορία βολών θεωρείται ως η πιο βίαιη κατηγορία και έχει από τα πιο κακά πρότυπα σε νεαρά άτομα. Η βία όπου ασκούμε σε ένα παιχνίδι μπορεί να εμφανιστεί στην κοινωνική μας ζωή. Έρευνες των πανεπιστημίων της Καλιφόρνιας και το Σαν Φρανσίσκο βρήκαν ότι η βία στα παιχνίδια προκαλεί αντικοινωνική και πολεμοχαρή συμπεριφορά στην καθημερινότητα των παιδιών ηλικίας 18 έως 21. Εδώ βρίσκουμε πάλι ακατάλληλο περιεχόμενο και για τον σκοπό αυτό η βιομηχανία παιχνιδιών εφαρμόζει κώδικες όπως P.E.G.I.

(Pan European Game Information). Το P.E.G.I αναφέρει τόσο την ηλικιακή ομάδα στην οποία απευθύνεται το κάθε παιχνίδι, καθώς και τα στοιχεία που περιλαμβάνει (π.χ. βία, ρατσιστικά στοιχεία, κ.ά.). Αλλά τι πρέπει να κάνουν οι γονείς ώστε να αποτρέψουν κάτι τέτοιο; Πρώτων πρέπει να βλέπουν τι παιχνίδια παίζει το παιδί τους και την καταλληλότητά τους σύμφωνα με την ηλικία του παιδιού, δεύτερον, πρέπει να βάζουν χρονικά όρια, τρίτον πρέπει να προωθούν το παιδί να βγαίνει έξω στην φύση γιατί αυτό βοηθά το παιδί να εκτονώνεται σωματικά και ψυχικά, πέμπτον πρέπει να επαγρυπνούνε για τυχόν προβληματικές συμπεριφορές του παιδιού όπως η απομόνωση, η εσωστρέφεια, η υιοθέτηση επιθετικών τρόπων αντίδρασης, και τέλος πρέπει να επιζητάνε επικοινωνία με το σχολικό τους περιβάλλον έτσι ώστε να ενημερώνονται για τη συμπεριφορά τους στο σχολείο.

Όπως και στον έξω κόσμο έτσι και στο διαδίκτυο υπάρχει δυστυχώς και ο ηλεκτρονικός τζόγος. Όταν λεμέ ηλεκτρονικός τζόγος εννοούμε όταν δυο η περισσότερα άτομα συναντιούνται διαδικτυακά για να βάλουν στοιχήματα. Έτσι κάποιοι ρισκάρουν τα λεφτά τους, την περιουσία τους, το σπίτι τους η ακόμη και τον/την σύζυγο του/της. Είναι πολλοί άνθρωποι που εθίζονται και εκτός από σπατάλη χρημάτων σπαταλούν χρόνο και όλες της επακόλουθες συνέπειες του εθισμού. Το κακό με τον ηλεκτρονικό τζόγο είναι ότι η πρόσβαση σε ιστοσελίδες ηλεκτρονικού τζόγου είναι εύκολη σε παιδιά. Όσοι είναι εθισμένοι δεν μπορούν να καταλάβουν ότι με την συμπεριφορά τους δεν κάνουν κακό μόνον στον εαυτό τους αλλά και στους γύρω τους. Πολλοί ψυχολόγοι προτείνουν στους ανθρώπους που είναι εθισμένοι στον ηλεκτρονικό τζόγο αλλά στους γύρω ανθρώπους ενός τζογαδόρου να αρχίσουν να επισκέπτονται τακτικά ψυχολόγους και να αρχίσουν να κάνουν ψυχοθεραπείες γιατί μια ψυχοθεραπεία μας βοηθάει να κατανοήσουμε τις σκέψεις και τα συναισθήματά μας πίσω από τη συμπεριφορά μας και θα μάθουμε στρατηγικές για να τα αντιμετωπίσετε κάθε είδος εθισμού.

Τέλος ένας από τους πολλούς κινδύνους στο διαδίκτυο είναι να πέσεις θύμα catfish. Το catfish είναι όταν κάποιος χρησιμοποιεί ψεύτικο λογαριασμό, ταυτότητα, φωτογραφίες και άλλες ψεύτικες πληροφορίες σχετικά με την ζωή και 'ψαρεύει' τους άλλους με τα ψέματά του. Ο πιο βασικός λόγος που οι άνθρωποι κάνουν catfish είναι για μια διαδικτυακή σχέση. Το catfish το συναντάμε σε όλες τις ιστοσελίδες επικοινωνίας. Αν δεν θέλουμε να πέσουμε θύμα catfish δεν μιλάμε προφανώς με αγνώστους στο διαδίκτυο.

Μπορεί εμείς να καλύψαμε τέσσερις από τους κινδύνους στο διαδίκτυο αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι δεν υπάρχουν πάρα πολλοί ακόμα. Παρόλα αυτά δεν σημαίνει ότι πρέπει να φοβόμαστε το διαδίκτυο αλλά πρέπει να σερφάρουμε με ασφάλεια σε αυτό. Γιατί ότι και να μας συμβεί σε αυτό ξεκινάει πάντα από εμάς και τελειώνει από εμάς

Ομάδα:

Κατερίνα Κων/να Μαμάση

Μαρουσώ Μάλιου

Αναστασία Γούλα

Ηλίας Βρανίστι

Νίκος Κολτσάκου

Πηγές:

<https://internetsafety.pi.ac.cy/kids/kids-danger/kids-misinformation/>

<https://technoglitz.com/greece/%CF%84%CE%B9-%CF%83%CE%B7%CE%BC%CE%B1%CE%AF%CE%BD%CE%B5%CE%B9-catfishing-%CF%83%CF%84%CE%BF->

[%CE%B4%CE%B9%CE%B1%CE%B4%CE%AF%CE%BA%CF%84%CF%85%CE%BF/](#)

<https://plus.queen.gr/life/story/996/posoi-ellines-telika-xrisimopoioun-to-internet-kathimerina>

<https://www.therapia.gr/ethismos-ston-ilektroniko-tzogo/>

<https://www.e-parenting.gr/articles/7-hrisima-tips-gia-ti-ton-video-games>

