

Τα Challenge Games: Ένας Κίνδυνος για τη Νεολαία

Τα **challenge games** αποτελούν ένα φαινόμενο που έχει απασχολήσει ιδιαίτερα τα τελευταία χρόνια, καθώς συνδέονται με σοβαρούς κινδύνους για τη ζωή και την υγεία των νέων. Πρόκειται για διαδικτυακές προκλήσεις, συχνά εξαιρετικά επικίνδυνες, που διαδίδονται μέσω των social media και ενθαρρύνουν τους συμμετέχοντες να εκτελέσουν επικίνδυνες ενέργειες, προκειμένου να αποδείξουν την αντοχή τους, να κερδίσουν δημοτικότητα ή απλώς για αστέιο.

Γιατί είναι επικίνδυνα τα challenge games;

- **Ακραίες ενέργειες:** Τα challenge games συχνά προτρέπουν τους συμμετέχοντες σε ακραίες ενέργειες, όπως το να καταπιούν επικίνδυνα υλικά, να αυτοτραυματιστούν ή να εκτελέσουν επικίνδυνα stunts (ακροβατικά).
- **Πίεση από τους συνομηλίκους:** Η πίεση από τους συνομηλίκους αποτελεί έναν ισχυρό παράγοντα που ωθεί τους νέους να συμμετάσχουν σε τέτοιες προκλήσεις, φοβούμενοι τον αποκλεισμό ή την αποδοκιμασία.
- **Ανευθυνότητα:** Πολλοί νέοι δεν αντιλαμβάνονται πλήρως τους κινδύνους που ελλοχεύουν σε αυτά τα παιχνίδια και υποτιμούν τις πιθανές συνέπειες των πράξεών τους.
- **Εθισμός:** Η αναζήτηση της αδρεναλίνης και της επιβεβαίωσης που προσφέρουν τα challenge games μπορεί να οδηγήσει σε εθισμό και να δημιουργήσει μια επικίνδυνη εξάρτηση.

Ποιες είναι οι συνέπειες;

- **Τραυματισμοί:** Οι συμμετέχοντες σε challenge games διατρέχουν σοβαρό κίνδυνο να τραυματιστούν σοβαρά ή ακόμη και να χάσουν τη ζωή τους.
- **Ψυχολογικά προβλήματα:** Η συμμετοχή σε τέτοιες δραστηριότητες μπορεί να προκαλέσει σοβαρά ψυχολογικά προβλήματα, όπως άγχος, κατάθλιψη και αυτοκτονικές τάσεις.
- **Νομικές συνέπειες:** Σε ορισμένες περιπτώσεις, η συμμετοχή σε challenge games μπορεί να έχει και νομικές συνέπειες, ιδιαίτερα αν προκαλέσουν ζημιές σε τρίτους ή περιπλέξουν την τάξη.

Πώς μπορούμε να προστατεύσουμε τα παιδιά μας;

- **Επικοινωνία:** Ανοίξτε έναν διάλογο με τα παιδιά σας σχετικά με τους κινδύνους των social media και των challenge games.
- **Ενημέρωση:** Ενημερωθείτε για τα πιο πρόσφατα challenge games και συζητήστε τα με τα παιδιά σας.
- **Παρακολούθηση:** Παρακολουθείστε την online δραστηριότητα των παιδιών σας και ενημερωθείτε για τις εφαρμογές που χρησιμοποιούν.
- **Συνεργασία με το σχολείο:** Συνεργαστείτε με το σχολείο των παιδιών σας για την υλοποίηση προγραμμάτων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης.
- **Θέση ορίων:** Θέστε σαφή όρια για τη χρήση των ηλεκτρονικών συσκευών και παρακολουθείστε τον χρόνο που τα παιδιά σας περνούν στο διαδίκτυο.

Είναι σημαντικό να τονίσουμε ότι η πρόληψη είναι το κλειδί για την αντιμετώπιση αυτού του φαινομένου. Με σωστή ενημέρωση, διαρκή επικοινωνία και συνεργασία, μπορούμε να προστατεύσουμε τα παιδιά μας από τους κινδύνους των challenge games.

Είδη Challenge Games

Το «παιχνίδι του πνιγμού»: Η επικίνδυνη «μόδα» που σκοτώνει

Τους τελευταίους μήνες μια άκρως επικίνδυνη «μόδα» έχει κάνει την επανεμφάνισή της στο διαδίκτυο.

Εκατοντάδες άνθρωποι, κυρίως νεαρής ηλικίας, ανεβάζουν στο διαδίκτυο βίντεο που έχουν τραβήξει οι ίδιοι και στα οποία φαίνεται να πνίγουν/στραγγαλίζουν τους ίδιους τους εαυτούς τους, ή ο ένας τον άλλο, προκειμένου να νιώσουν για μερικά δευτερόλεπτα μια αίσθηση «ευφορίας», προτού λιποθυμήσουν.

Το ονομάζουν «παιχνίδι του πνιγμού» (The Choking Game) και σύμφωνα με πληροφορίες την τελευταία 10ετία σχεδόν 900 άτομα έχουν πεθάνει από αυτό, με την συντριπτική πλειοψηφία να είναι άτομα από τις ΗΠΑ.

Σύμφωνα με το αμερικανικό Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΠΝ) στα πρώτα τρία λεπτά στραγγαλισμού βασικές λειτουργίες του εγκεφάλου, όπως η μνήμη, η ισορροπία και το κεντρικό νευρικό σύστημα παραλύουν. Λίγα δευτερόλεπτα πιο μετά το άτομο πεθαίνει.

Για όσους επιζούν, η παρατεταμένη στέρηση του οξυγόνου στον εγκέφαλο είναι γνωστό ότι προκαλεί κώμα, επιληπτικές κρίσεις, διασεισεις, και αιμορραγίες στα μάτια.

Σύμφωνα με το αμερικανικό ΚΕΠΝ το 87% των ατόμων που επιδίδονται σε αυτό το επικίνδυνο θανατηφόρο «παιχνίδι» είναι άντρες έφηβοι.

Drinking games (Παιχνίδια με αλκοόλ)

Στο παιχνίδι αυτό οι παίκτες καταναλώνουν αλκοόλ μέχρι να κερδίσει αυτός που θα το αντέξει.

Το συγκεκριμένο παιχνίδι στο εξωτερικό λέγεται «Δαχτυλίδι της Φωτιάς» κι εμφανίζεται και με τις ονομασίες Kings, King's Cup και Heroes.

Υπάρχουν δεκάδες παραλλαγές στους κανόνες. Παίζεται με κοινή τράπουλα και κάθε φύλλο της αντιστοιχεί σε μια εντολή, για παράδειγμα, αν ένας παίκτης σηκώσει φύλλο με τον αριθμό 5 πίνουν όλοι, αν σηκώσει το 6 πίνουν οι άντρες, αν έχει τη βασίλισσα κάνει κουίζ ερωτήσεων κ.ο.κ. Νικητής είναι τελικά αυτός που θα καταφέρει να μην χάσει τις αισθήσεις του.

Knot out game

Σε απώλεια των αισθήσεων στοχεύει και το **Knock out game**.

Αυτή τη φορά όμως οι παίκτες καλούνται να ισοπεδώσουν σε βαθμό αναισθησίας ανυποψίαστους περαστικούς, με ένα μοναδικό χτύπημα τη φορά, ενώ ένας παίκτης αναλαμβάνει να βιντεοσκοπεί τη σκηνή για να την ανεβάσει στο διαδίκτυο.

Το παιχνίδι εμφανίστηκε το 1992 αλλά απέκτησε μεγάλη δημοσιότητα στις ΗΠΑ από το 2011 που κατέληξε σε έξι θανάτους.

Το παιχνίδι έχει αποκτήσει σαφώς ρατσιστική διάσταση, με παίκτες να επιλέγουν να το παίξουν εις βάρος θυμάτων από φυλετικές και κοινωνικές ομάδες που εχθρεύονται (π.χ. Αφροαμερικανοί, Εβραίοι και μειονότητες).



Η πρόκληση της κανέλας

Η πρόκληση της κανέλας είναι άλλη μία διαδικτυακή συνήθεια των εφήβων που προκαλεί πάρα πολλά στην υγεία τους. Παίρνουν μία κουταλιά κανέλας και την καταπίνουν με απαραίτητη προϋπόθεση να μην πιούν νερό. Αυτό που επακολουθεί είναι τα άτομα που το επιχείρησαν να πνίγονται, να βήχουν και να κάνουν εμετό ενώ οι παραπάνω περιπτώσεις αφορούν τους τυχερούς. Η κανέλα δημιουργεί πάρα πολλά προβλήματα στους πνεύμονες και εκατοντάδες έφηβοι κυρίως στην Αμερική έχουν διακομιστεί στα νοσοκομεία με καρδιοαναπνευστικά προβλήματα και κάποια από αυτά προσβλήθηκαν από ίωση του πνεύμονα. Στα χιλιάδες βίντεο που έχουν αναρτηθεί από την συγκεκριμένη διαδικασία το παιδί που το δοκιμάζει περιστοιχίζεται από φίλους του που ξεσπούν σε γέλια βλέποντας το να μην μπορεί να αναπνεύσει αλλά κανείς δεν κάνει τον κόπο να τον βοηθήσει.

Dusting (Ξεσκόνισμα)

Το Dusting ή αλλιώς ξεσκόνισμα είναι από τα επικίνδυνα παιχνίδια στο διαδίκτυο που είναι ιδιαίτερα διαδεδομένο στις ΗΠΑ. Ουσιαστικά οι έφηβοι εισπνέουν μία κόλλα ή ένα δοχείο με πεισμένο αέρα ή κάποια χημική ουσία με την οποία καθαρίζουν τον υπολογιστή τους για πάρα πολλή ώρα. Αυτό τους προκαλεί μία πρόσκαιρη ευφορία και ο νικητής στην συγκεκριμένη διαδικασία είναι ποιος θα μπορέσει μετά από την εισπνοή και αφού το κάνει για πολλή ώρα να κάνει τις πιο απλές κινήσεις όπως είναι να πάει να ανοίξει την πόρτα ή να σηκωθεί από την θέση του.

Είναι ιδιαίτερα εθιστική συνήθεια και πολλοί από τους έφηβους που το δοκίμασαν κατέληξαν σε κλινικές αποτοξίνωσης ενώ τα συγκεκριμένα χημικά συστατικά δημιουργούν ανεπανόρθωτες ζημιές στην καρδιά και στους πνεύμονες.

Σερφ σε αμάξι εν κινήσει

Για όσους δεν κατάλαβαν από τον τίτλο απλά είναι σέρφινγκ πάνω στο καπό ενός αυτοκινήτου σε κίνηση. Θυμίζει σκηνές από κινηματογραφική ταινία αλλά αποτελεί πραγματικότητα και ειδικότερα στην άλλη άκρη του Ατλαντικού είναι διαδεδομένο. Οι κάμερες στήνονται σε προπορευόμενο όχημα, ο νεαρός ή η νεαρή ανεβαίνει πάνω στο αυτοκίνητο και αυτό αρχίζει να κινείται. Το εγχείρημα καταγράφεται, ανεβαίνει στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και έτσι ξεκινά η πρόκληση για τον επόμενο. Τον περασμένο χρόνο 10 παιδιά σκοτώθηκαν και εκατοντάδες τραυματίστηκαν και ήδη έχουν οργανωθεί πολλές διαδικτυακές ομάδες που προσπαθούν να αποτρέψουν τους νέους από αυτή την μόδα. Άλλη εκδοχή του συγκεκριμένου παιχνιδιού είναι το Ghost riding και η παραλλαγή σε αυτό είναι ότι ο ίδιος ο οδηγός αφήνει το τιμόνι και κάνει τρέλες την ώρα που το αυτοκίνητο κινείται.

P....slap

Ακόμη ένα επικίνδυνο παιχνίδι στοχεύει σε επικίνδυνα χτυπήματα σε ανυποψίαστα θύματα και ονομάζεται P....slap.

Το παιχνίδι αυτό είναι δημοφιλές στην Αυστραλία. Απευθύνεται αποκλειστικά σε γυναίκες παίκτριες από τις οποίες ζητά να αιφνιδιάζουν περαστικές με πολύ δυνατά χτυπήματα στα γεννητικά όργανα. Όπως σε κάθε τέτοιο παιχνίδι, το χτύπημα πρέπει να καταγραφεί σε βίντεο.

Νεράιδες της Φωτιάς

Σε μικρά παιδιά (τα οποία πλέον έχουν πρόσβαση στο internet) απευθύνεται το παιχνίδι με τις «Νεράιδες της φωτιάς». Ξεκίνησε σαν αρρωστημένη φάρσα στη Ρωσία, όπου καταγράφηκε και ο πρώτος θάνατος, ενός πεντάχρονου κοριτσιού. Πρόκειται ουσιαστικά για μια ανάρτηση που κυκλοφορεί μέσω social media, στο οποίο οι χαρακτήρες δημοφιλούς animation δίνουν οδηγίες στο

κορίτσι για το πώς θα μεταμορφωθεί σε νεράιδα. Το «ξόρκι» απαιτεί από το παιδί να ανοίξει το γκάζι της κουζίνας και να διαβάσει μερικά λόγια εισπνέοντάς το.

Μπλε φάλαινα



Τέλος, η Δοκιμασία της Μπλε Φάλαινας, το παιχνίδι αυτοκτονίας που προκάλεσε παγκόσμια κινητοποίηση το 2018, με 130 θανάτους, ενώ απασχόλησε και τις ελληνικές αρχές. Πήρε το όνομα αυτό γιατί ένα από τα πράγματα που ζητούνται από τους παίκτες είναι να χαράξουν μία φάλαινα στο χέρι τους με μαχαίρι. Το παιχνίδι είναι ένα σερί δοκιμασιών που ανατίθενται σε κάθε παίκτη από έναν «ομαδάρχη». Οι δοκιμασίες αυτές έχουν σκοπό (και σε πολλές φορές το πετυχαίνουν) να αποσταθεροποιήσουν ψυχολογικά τον παίκτη. Ο παίκτης απειλείται και εκβιάζεται πως θα τον βρουν, θα τον διασύρουν στο περιβάλλον του κ.α.

Οι πρώτες δοκιμασίες είναι πάντοτε άκακες με σκοπό το άτομο να εξάψει την περιέργεια του ατόμου χωρίς να το φοβίσει ώστε να παραμείνει στο παιχνίδι. Σταδιακά αυτές γίνονται όλο και πιο βίαιες αφού ο παίκτης καλείται να αυτοτραυματιστεί με διάφορους τρόπους, να πάρει ουσίες, να στερηθεί τον ύπνο κ.α. Όταν φτάσει στο σημείο της απόγνωσης και του ψυχολογικού κλονισμού, οι απειλές εντείνονται και του ανατίθεται η τελευταία δοκιμασία του που είναι η αυτοκτονία.

Δεν είναι τυχαίο ότι το αρρωστημένο αυτό παιχνίδι το ανακάλυψε ένας εξίσου διαταραγμένος φοιτητής ψυχολογίας από τη Μόσχα, ο οποίος συνελήφθη το 2016. Ο 22χρονος καταδικάστηκε ως ηθικός αυτουργός δεκάδων αυτοκτονιών στη Ρωσία, δήλωσε πως έφτιαξε το παιχνίδι για να «καθαρίσει την κοινωνία από ανθρώπους που δεν έχουν καμία αξία».

(πηγή: <https://radar.gr/article/epikindyna-paichnidia-sto-diadiktyo-apo-to-paichnidi-tou-pnigmou-sto-drinking-game>)